

HJÄRT-LUNGRÄDDNING PÅ EN VUXEN

En omedveten patient som inte andas normalt

Hämta en defibrillator

Larma 112

Påbörja återupplivningen med att ge 30 bröstkompressioner

Om patienten kvävts eller räddats ur vatten, inled återupplivningen alltid med 5 inblåsningar

Öppna luftvägarna och ge 2 inblåsningar

Fortsätt återupplivningen med en rytm på 30:2

När en defibrillator är tillgänglig, slå på strömmen och följ apparatens instruktioner